

Kostpolitik

På Frelloskolen er sund kost en naturlig del af hverdagen

Formålet med Frelloskolens kostpolitik er:

- **At gøre eleverne bevidste om, at sund kost giver øget trivsel.**
- **At fremme elevernes koncentration og indlæring.**
- **At skabe motivation for sund levevis.**
- **At sikre fokus på området gennem hele skolegangen.**

Sund kost

- Det er forældrenes ansvar at eleven får en sund og varieret madpakke med – alternativt at der bestilles mad gennem Fritidscentrets skolemadsordning.
- Eleverne undervises i læren om sund og usund kost, indkøb og almen trivsel i skoletiden.
- Som hovedregel indtages ikke slik, chips, kage, sodavand og andet sukkerholdigt på skolen.
- Der er fokus på at skabe dialog om gode kostvaner mellem skole og hjem.
- Personalet har til opgave at skabe ro og tid til måltiderne, god stemning og socialt samvær.
- Personalet tager højde for den enkelte elevs kultur og kostvaner.

Trods bevidsthed om sund kost, tillader vi afvigelser ved særlige lejligheder som:

- Jul
- Påske
- Fastelavn
- Fødselsdage
- Afslutninger
- Kageordning i klasserne

Eller efter særlig og individuel aftale med skoleledelsen.

Det forventes:

- At skolen sørger for at alle elever, forældre og personale får kendskab til skolens kostpolitik.
- At skolen tilbyder et sundt morgenmåltid i morgen SFO.
- At der er køleskab ved klasserne i indskolingen.
- At eleverne har adgang til koldt drikkevand.

Godkendt i skolebestyrelsen den 7. september 2021