

# Kostpolitik

**På Frelloskolen er sund kost en naturlig del af hverdagen.**

**Formålet med Frelloskolens kostpolitik er:**

- At bakke op om sunde kostvaner hos eleverne med henblik på at fremme sundhed og velvære.
- At fremme læringsmiljøet igennem øget koncentration og energi.
- At sikre fokus på området i løbet af hele skoledagen.

**Sund kost:**

- Det er forældrenes ansvar at eleven får en sund og varieret madpakke med. Vi opfordrer til at følge anbefalingerne fra [foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/alt-om-mad/de-officielle-kostraad](https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/alt-om-mad/de-officielle-kostraad).
- Som et supplement eller alternativ til madpakken kan eleverne bestille/købe mad i Sportiums kantine. Udvalget kan ses i Kanpla-appen.
- Som hovedregel indtages ikke slik, chips, kage, sodavand og energidrik på skolen. Skolen opfordrer til at der kun er vand i drikkedunken.
- De elever, der må forlade skolen i spisepausen, må kun medbringe mad og drikke, der lever op til skolens kostpolitik. Andet kan blive konfiskeret til skoledagens ophør.
- Eleverne undervises i læren om sund og usund kost samt kostens betydning for almen sundhed og trivsel.
- Det er personalets opgave at skabe ro og tid til måltiderne, god stemning og socialt samvær.
- Personalet tager højde for den enkelte elevs kultur og kostvaner.

**Der kan gøres undtagelser ved særlige lejligheder som:**

- Højtider
- Fødselsdage
- Afslutninger
- Kageordning i klasserne

Eller efter særlig og individuel aftale med skoleledelsen.

**Det forventes:**

- At skolen sørger for at alle elever, forældre og personale får kendskab til skolens kostpolitik.
- At skolen tilbyder et sundt morgenmåltid i morgen- SFO.

Godkendt i skolebestyrelsen den 9. oktober 2024