Mad- og måltidspolitik

Formålet med politikken er, at gode måltider støtter sunde vaner, giver eleverne energi til at lære og trives og styrke fællesskabet.

Det gør vi sammen – elever, forældre og skole.

- Vand er den naturlige tørstslukker.
- I morgen-SFO tilbydes sund morgenmad.
- Vi skaber en rolig overgang, lufter ud og rydder bordene. Eleverne kan spise deres madpakke i klassen eller vælge at spise i kantinen.
- Vi respekterer forskellige kulturer, kostvaner, allergier og særlige behov.
- Slik og sodavand hører til særlige lejligheder. Kageordning i klasserne respekteres. Energidrikke hører ikke til på skolen. Fødselsdage og højtider følger klassens aftaler.

Fælles ansvar
Alle elever skal have mulighed for at spise sig mætte, opleve ro omkring måltidet og være en del af fællesskabet.

- **Forældrene**
  Sørger for en varieret og mættende madpakke, som barnet kan lide.
- **Skolens voksne**
  Skaber ro omkring måltidet og udnytter de muligheder som måltidet giver for at styrke fællesskaberne.
- **Ledelse og skolebestyrelse**
  Sikrer gode rammer for måltiderne og formidler principperne.
- **Sundhedsplejersken**
  Bidrager med faglig sparring om mad og måltider.

Opfølgning: Principperne nævnes ved skolestart, er på skolebestyrelsens dagsorden årligt og evalueres hvert andet år.

Grundlag: De officielle Kostråd og Fødevarestyrelsens Rammer om det gode måltid – Guide til skolen. Madpakke-inspiration på altomkost.dk.

Godkendt i skolebestyrelsen den 11. november 2026